

MODLITWA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

LECTIO [ok. 6 min]: (1) jeden z uczestników odczytuje na głos fragment Ewangelii przeznaczony na dane spotkanie; (2) przez ok. 4 minuty każdy wielokrotnie po cichu czyta ten sam fragment, starając się utrzymać przy tym stan zaciekawienia tekstem. To trudne zadanie w przypadku dobrze znanych tekstów biblijnych. Bazowe zasady, które przyjmujemy podczas lektury to: (a) w tekście biblijnym *jest zawsze coś więcej niż to, co już znam i wiem*; (b) przez tekst biblijny *tu i teraz mówi do mnie Bóg*.

MEDITATIO [ok. 60 min]: (1) *wprowadzenie egzegetyczne duszpasterza*, czyli refleksje na temat tego, co jest napisane w tekście z uwzględnieniem gatunku literackiego, gramatyki, kontekstu, nawiązań i greckiej semantyki [30 min]; (2) czas na zadawanie pytań do duszpasterza odnośnie do tekstu, którym się modlimy [trudny do przewidzenia czas]; (3) czas na osobiste przemyślenie treści i zebranie myśli [ok. 5 min] (4) czas na dzielenie [15-20 min]: zwięźle wypowiadamy nasze przemyślenia związane z rozważanym fragmentem – chodzi przede wszystkim o to, *w jaki sposób Słowo odbija się w moim życiu*, do czego mnie zaprasza, co z niego rozumiem/czego nie rozumiem. Wypowiedzi *nie muszą być błyskotliwe, przenikliwe, a nawet mądre*. Pamiętajmy o tym, żeby zachować delikatność odnośnie do wypowiedzi poszczególnych osób – nie powtarzać poza grupką tego, co inni mówią, nie wyśmiewać, nie wchodzić w dyskusję. Dzielimy się doświadczeniem wiary i chcemy czuć się w naszym gronie bezpiecznie i komfortowo. Podczas tego etapu spotkania może pojawiać się sporo chwil ciszy, ale traktujemy ją jako kolejny moment, w którym *w modlitewnym skupieniu słuchamy tego, co Bóg do nas mówi od środka*.

ORATIO [ok. 10 min]: wypowiadamy w dowolnej formie modlitwy, które wypływają z naszego rozważania Słowa lub z tego, czym akurat żyjemy; mówimy krótszą bądź dłuższą modlitwę i dodajemy na końcu: *Ciebie prosimy* (inni odpowiadają: *Wysłuchaj nas Panie*), *Dziękujemy Ci, Panie* (inni odpowiadają: *Dziękujemy Ci, Panie*) lub *Prosimy Cię, Panie* (inni odpowiadają: *Prosimy Cię, Panie*).

CONTEMPLATIO [7 min]: trwamy przez chwilę w cichej modlitwie. Chodzi o to, żeby skierować ku Bogu serce i myśli, powierzając Mu siebie – bez słów, ale wolą i skierowaniem umysłu ku Niemu.

Modlitwa CHWAŁA OJCU i BŁOGOSŁAWIEŃSTWO